



MINISTÈRE
DES SPORTS

CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



RÉGION
NORMANDIE



CROS
NORMANDIE

FFCK
Fédération Française de Canoë-Kayak



Léry-POSES
En Normandie



DOSSIER DE PRESSE

<https://canoekayaknormandie.org/france2018>

CHAMPIONNATS DE FRANCE

COURSE EN LIGNE VITESSE
PARACANOË ET
NATIONAL DE L'ESPOIR

Organisés par
Le Comité Régional
de Normandie de Canoë-Kayak

Du 11 au 15 juillet
2018

BASSIN DE CANOË-KAYAK
LÉRY-POSES en NORMANDIE



seine
-eure
agglomération

NATURELLEMENT
VAL DE REUIL

VILLE DE
Louviers
en Normandie

eau
seine
NORMANDIE
Agence de l'eau

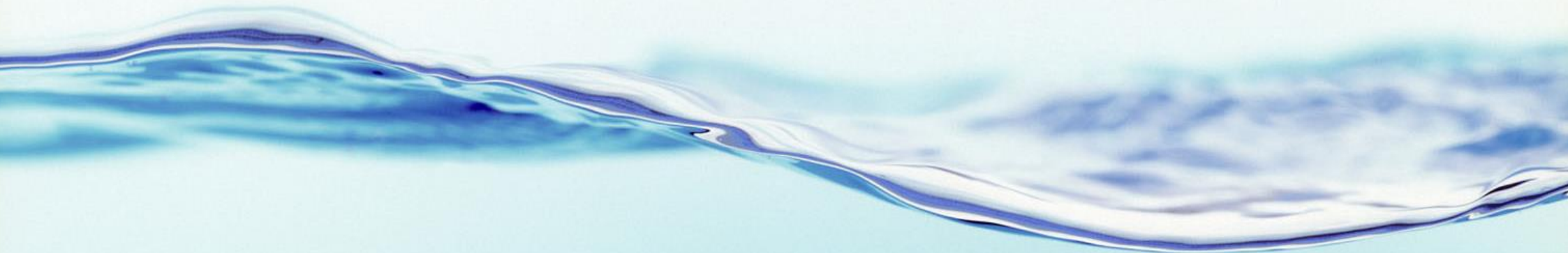
edf

INTRO

L'ÉLITE FRANÇAISE DE LA VITESSE

En attendant les Jeux Olympiques de Paris 2024 avec impatience, nos regards sont tournés vers un avenir plus proche : 2020 et la ville de Tokyo. Les athlètes y pensent et s'y préparent afin de pouvoir décrocher leur billet d'entrée et pourquoi pas bien plus. Deux années, le temps est compté ! Même si tous n'ont pas des rêves olympiques, chacun sera présent à ce rendez-vous annuel où les efforts de plusieurs années d'entraînement seront récompensés. En 2018, c'est à nouveau en Normandie qu'ils viendront tous s'affronter sur l'eau et que seuls les plus rapides pourront monter sur la plus haute marche du podium.

Vous l'aurez donc compris les Championnats de France de Canoë-Kayak Course en Ligne Vitesse, Paracanoë et National de l'Espoir est un événement attendu de tout athlète mais également d'un public à la recherche d'un spectacle riche en sensations fortes.



L'ÉVÈNEMENT

Rendez-vous annuel incontournable pour tous les pratiquants, le Championnat de France de Vitesse est une échéance capitale qui verra récompenser les hommes et les femmes les plus rapides de France en canoë-kayak course en ligne et paracanoë.

Chacun dans leur couloir de course, les athlètes s'affronteront par série de 9 compétiteurs. Au coup de feu du starter, ils devront parcourir le plus rapidement possible la distance de course choisie : 200, 500, ou 1 000m.

Après plusieurs séries de qualification, seulement 9 athlètes réussiront à se hisser en finale. Attention, ne les quittez pas des yeux car les plus rapides d'entre eux ne mettront qu'environ **30 secondes pour devenir Champion !**

Ces courses se déroulent en eau plate, sur un bassin aménagé, lac ou retenue d'eau d'un fleuve. Cette année, c'est le bassin d'eau plate de canoë-kayak de Léry-Poses en Normandie qui sera le théâtre de cette compétition.

5 jours de compétition
6 disciplines
500 courses les plus rapides
1 400 athlètes
90 podiums
100 bénévoles

Plus de 5 000 spectateurs
Présence des athlètes de
l'Équipe de France 2018
7 exposants



LES KAYAKISTES & LES CÉISTES LES PLUS RAPIDES





En sensations

« La Course n'est pas un long fleuve tranquille. Les pieds en appui sur le cale-pied, les bras tendus sur la pagaie trempée dans l'eau, on est sous les ordres du starter. Ready ? Go ! Les fauves sont lâchés. De loin, la course n'est que tourbillons d'eau et de bras. Les concurrents semblent accrochés les uns aux autres, et l'on s'étonne que les manches en carbone des pagaies ne s'entrechoquent pas. A l'intérieur, c'est l'œil du cyclone. Devant vous, l'eau est lisse. Une véritable piste sur laquelle glisse votre étrave. Pas question de regarder à côté. Votre vision périphérique vous permet de deviner votre position par rapport aux 2 couloirs à vos côtés, mais pas au-delà. Déjà, les avant-bras font mal, le dos se meurtrit. C'est surtout lui qui supporte la charge de travail du pagayeur. On appuie avec les jambes, on tire avec son dos. Le "gainage" du corps permet de transmettre toute l'énergie. Comme dans toute course de sprint, il s'agit de ne pas se contracter, d'arriver à se relâcher tout en donnant son maximum. Gagner en Course en Ligne, c'est résoudre la triple équation : stratégique : comment gérer sa course ? Physiologique : quelle intensité ? Technique : comment garder l'efficacité de son geste et sa stabilité ? »

NOS DISCIPLINES

Le canoë-kayak de course en ligne est composé de 6 disciplines différentes. Ces disciplines sont déterminées par le type d'embarcation utilisé par les athlètes hommes et femmes.

L'EMBARCATION

Les canoës et les kayaks de course en ligne sont dotés d'une coque en V, extrêmement instable permettant d'optimiser la glisse.

Le canoë monoplace ou **C1**



Le canoë biplace ou **C2**



Le canoë 4 places ou **C4**



Le kayak monoplace ou **K1**



Le kayak biplace ou **K2**



Le kayak 4 places ou **K4**



LA PAGAIE

« Creuse » pour un maximum de rendement.



SITE DE COMPÉTITION

Bassin de Canoë-Kayak - Poses

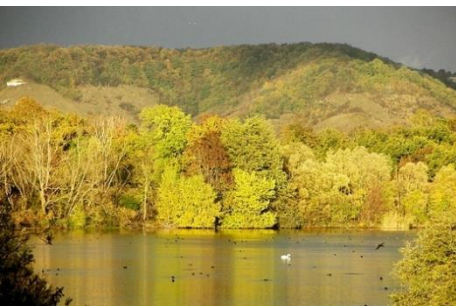
Route de Seine - 27100 Tournedos-sur-Seine

Situé au cœur de la région Normandie et plus précisément au nord-est du Département de l'Eure, compris entre la Seine et l'Eure, le site naturel d'exception de la **Base Régionale de Plein Air et de Loisirs de Léry-Poses en Normandie** s'étend sur environ 1 000 ha (dont 600 ha d'eau). Alliant espaces verts et étendues d'eau, la Base de Plein Air et de Loisirs dispose d'un cadre paysager remarquable. Elle est composée de trois lacs principaux artificiels: le "Lac des Deux Amants" (320 ha), le "Lac du Mesnil" (70 ha) et la "Réserve Ornithologique de la Grande Noë" (47 ha), tous issus de l'exploitation des granulats, et d'un **bassin d'Aviron et de Canoë-Kayak** (d'environ 1 400 m de long sur 100 m de large).

Au sud du site, sur une superficie de 55 hectares, la Réserve Ornithologique de la Grande Noë est équipée de huttes de vision, de sentiers de découverte avec des panneaux signalant la présence d'espèces floristiques et faunistiques, ainsi que les dispositifs de protection pour la nidification des nombreuses espèces d'oiseaux. Les lacs de Poses sont depuis de nombreuses années, le lieu d'escale des grands migrateurs du Nord de l'Europe.



UN SITE NATUREL D'UNE RICHESSE EXCEPTIONNELLE



JUILLET 2018

CHAMPIONNAT DE FRANCE ET NATIONAL DE L'ESPOIR

	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15	
8h			Début des courses	Début des courses	Début des courses	8h
9h	Début des courses	Début des courses	NE* & Equipages	NE* & Equipages	NE* & Equipages	9h
10h	monoplace	monoplace				10h
11h			Qualifs NE* 500m	Finales NE* 500m	Finales NE* 3 000m	11h
12h	Dames 500m	Dames 200m		4 places 1 000 m		12h
13h	&	&	Biplace Hommes 1 000 m	4 places 500 m		13h
14h	Hommes 1 000m	Hommes 200m	Biplace Femmes 500m	Biplace Hommes 1 000m	Equipages 200m	14h
15h				Biplace Femmes 500m		15h
16h	Séries, ½ finales et finales		4 places Hommes 1 000m	Paracanoë 500m	Finales Paracanoë	16h
17h		Fin des courses	4 places Femmes 500m			17h
18h	Fin des courses	Cérémonie d'ouverture	Fin des courses	Fin des courses	Clôture	18h



5 jours de compétition
32h de compétitions
Des Animations le soir



* National de l'Espoir

Cette compétition de canoë-kayak de course en ligne concerne les jeunes athlètes âgés de 13 à 14 ans. Les participants au National de l'Espoir sont les meilleurs représentants de chaque région. Regroupés au sein de leur équipe régionale, les jeunes kayakistes et céistes s'affronteront sur des distances adaptées et quelques fois similaires à celles de leurs aînés. Le National de l'Espoir est donc l'occasion pour chaque jeune de pouvoir observer et s'inspirer des performances réalisées par les meilleurs athlètes séniors qui concourent sur le même site.

LA NORMANDIE : TERRITOIRE DE CANOË-KAYAK

Avec près de 6 000 licenciés et un effectif en constante augmentation, la Normandie est la 2^{ème} région de France en nombre de pratiquants réguliers de canoë-kayak. L'ensemble des pratiquants sont regroupés au sein de 38 structures « Clubs » réparties sur le territoire.



5 966 licenciés
38 clubs
39 % de femmes
2 838 jeunes
2^{ème} région de France
3 milieux de pratique réunis
11 pratiques du CK

Plus de 20 000 personnes par an pratiquent le canoë-kayak en Normandie grâce à notre réseau



LA NORMANDIE RÉUNIT TOUTES LES PRATIQUES DU CANOË-KAYAK



NOS MEILLEURS ATHLÈTES NORMANDS



Guillaume LE FLOCH DECORCHEMONT - Athlète senior normand en réussite sur la scène internationale.

Discipline : Kayak Homme Senior Course en ligne

Club : ASEV Condé sur Vire (50)

Lieu d'entraînement : Pôle France INSEP de Vaires sur Marne (77)

Palmarès :

2018 - 5^{ème} au Championnat d'Europe en K2 200m

2017 - 5^{ème} au Championnat du Monde en K2 500m

2016 - 9^{ème} au Championnat du Monde en K2 U23 200m

Isabelle JEGOUX - Figure incontournable de la discipline au palmarès plus que conséquent sur la scène nationale et internationale.

Discipline : Kayak Dame Vétérane Course en ligne

Club : CCN Rouen (76)

Lieu d'entraînement : CCN Rouen (76)

Palmarès :

2017 - 1^{ère} au Championnat de France Vitesse en K1 500m et 200m

2016 - 1^{ère} au Championnat du Monde Master en K2

2015 - 1^{ère} au Championnat de France Vitesse en K1 200m

DES ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU EN TOUS POINTS REMARQUABLES



Tom ARGENTIN - Jeune espoir normand représentant la France en équipe nationale moins de 17 ans en 2018.

Discipline : Kayak Homme Cadet Course en ligne

Club : SPN Vernon (27)

Lieu d'entraînement : Pôle Espoir de Caen - Normandie (14)

Palmarès :

2018 - 6^{ème} à la Régate Internationale de Piastany en K1 200m

2017 - 3^{ème} au Championnat de France Vitesse en K2 1 000m

2016 - 2^{ème} au Championnat de France Vitesse en K4 500m

Isaac BOWRING - Jeune espoir normand représentant la France en équipe nationale moins de 17 ans en 2018.

Discipline : Kayak Homme Cadet Course en ligne

Club : USPPEO Putanges (61)

Lieu d'entraînement : Pôle Espoir de Caen - Normandie (14)

Palmarès :

2018 - 1^{er} à la Régate Internationale de Piastany en K4 500m

2018 - 3^{ème} à la Régate Internationale de Piastany en K2 200m

2017 - 3^{ème} à la Régate Internationale de Piastany en K2 500m

Jérémy LERAY - Récemment arrivé en Normandie.

Discipline : Kayak Homme Senior U23 Course en ligne

Club : AONES Canoë-Kayak Louviers (27)

Lieu d'entraînement : Pôle France INSEP de Vaires sur Marne (77)

Palmarès :

2018 - 4^{ème} au Championnat de France Elite en K1 200m

2017 - 2^{ème} au Championnat de France Vitesse en K1

2016 - 3^{ème} au Championnat du Monde U23 en K1 200m

CRNCK « ORGANISATEUR NORMAND »

Le Championnat de France de Canoë-Kayak Course en Ligne Vitesse Paracanoë et National de l'Espoir est un événement de la Fédération Française de Canoë-Kayak organisé par son acteur décentralisé : le Comité Régional de Normandie de Canoë-Kayak.

Au delà des principaux enjeux sportifs, cette compétition annuelle est une vitrine pour la discipline canoë-kayak et pour **les valeurs** qui l'animent. Le respect et le partage de ces valeurs seront donc au centre de nos préoccupations.

Ces valeurs aux aspirations humanistes, le Comité Régional de Normandie de Canoë-Kayak est prêt à les partager avec vous !

Nos valeurs

se former et transmettre
s'associer pour mieux partager
partager le plaisir de naviguer
être fort de nos différences
se surpasser
respecter l'environnement



LE REPRÉSENTANT DU RÉSEAU CANOË KAYAK EN NORMANDIE



Depuis 1952, le Comité Régional de Normandie de Canoë-Kayak (CRNCK) a pour missions de coordonner, d'orienter et de développer le canoë-kayak en Normandie.

Le CRNCK est le représentant de toutes les structures affiliées à la FFCK implantées en Normandie.

Le CRNCK met en œuvre ses projets de développements à destination des adhérents canoë-kayak avec le soutien de ses partenaires institutionnels et privés.

Le CRNCK conduit de multiples actions dans les 4 principaux domaines d'activités suivants : la Formation, l'Animation sportive, le Loisir et le Patrimoine nautique.

ILS SONT NOS PARTENAIRES ...

A l'origine d'une énergie peu émettrice de CO₂, l'eau est au cœur du métier d'énergéticien d'EDF.



En lien direct avec nos métiers, en particulier avec la production hydraulique, le Groupe apporte son savoir faire dans l'aménagement de la ressource en eau sur le territoire, notamment par les lâchers d'eau qui permettent la pratique du canoë-kayak en France.

Par ailleurs, EDF, et la FFCK se sont conjointement engagées sur la sécurité et l'information aux abords des aménagements et des centrales hydrauliques.

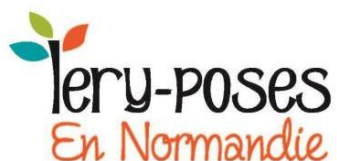


Territoire dynamique et à haute qualité de vie, l'Agglo Seine-Eure soutient, depuis plusieurs années, la pratique sportive de haut niveau. Elle est heureuse d'accueillir cette compétition de qualité sur son territoire.



Le Syndicat Mixte de la base de loisirs et de Plein de Léry-Poses est très heureux de mettre à disposition ses installations pour l'organisation de compétitions sportives de haut niveau.

Le Bassin de canoë-kayak de 1400 m x 100 m, s'intègre parfaitement dans un environnement naturel, au sein de la Base de Plein Air et de loisirs de Léry-Poses répartie sur 1 300 ha.



Avec le départ programmé des carriers, la possibilité d'agrandir le bassin de canoë-kayak, et la pré-sélection du site pour accueillir les Jeux Olympiques 2024, le Syndicat Mixte a pour vocation de s'inscrire dans une dynamique sportive forte et pérenne.

Dynamique qui tend à favoriser le développement des pratiques sportives dans les domaines de la glisse, de l'eau et du vent et à combiner ses moyens avec le concours de nombreuses associations qui pratiquent régulièrement sur ses différents sites et qui partagent ses valeurs de solidarité, d'esprit sportif et de respect de l'environnement.

LA RÉGION ENCOURAGE

708 000 LICENCIÉS

550
SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

70
★ LIGUES ★
RÉGIONALES

RESPIREZ SPORT !



200

GRANDS ÉVÉNEMENTS ET AUTANT DE GRANDS CLUBS

Marlon Lotout du Stade Sottevillais 76, double championne de France de saut à la perche (2013-2015), sur la plage d'Arromanches-les-Bains.



RÉGION NORMANDIE

TOUS NORMANDS
POUR UNE RÉGION EN GRAND

NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Adrien HUREL
Responsable Partenariats et Communication
Tél. : +33 (0)6 29 59 20 59 - ahurel@ffck.org

Comité Régional de Normandie de Canoë-Kayak
1, rue Masson - 76350 OISSEL
Tél. : +33 (0)9 63 64 23 97 - normandie@ffck.org

Retrouvez-nous sur www.canoekayaknormandie.org/france2018 et sur

