

# Catalogue des Formations fédérales CRCK NORMANDIE 2020-2021



COMITÉ  
NORMANDIE

*Comité Régional de Normandie de Canoë-Kayak*



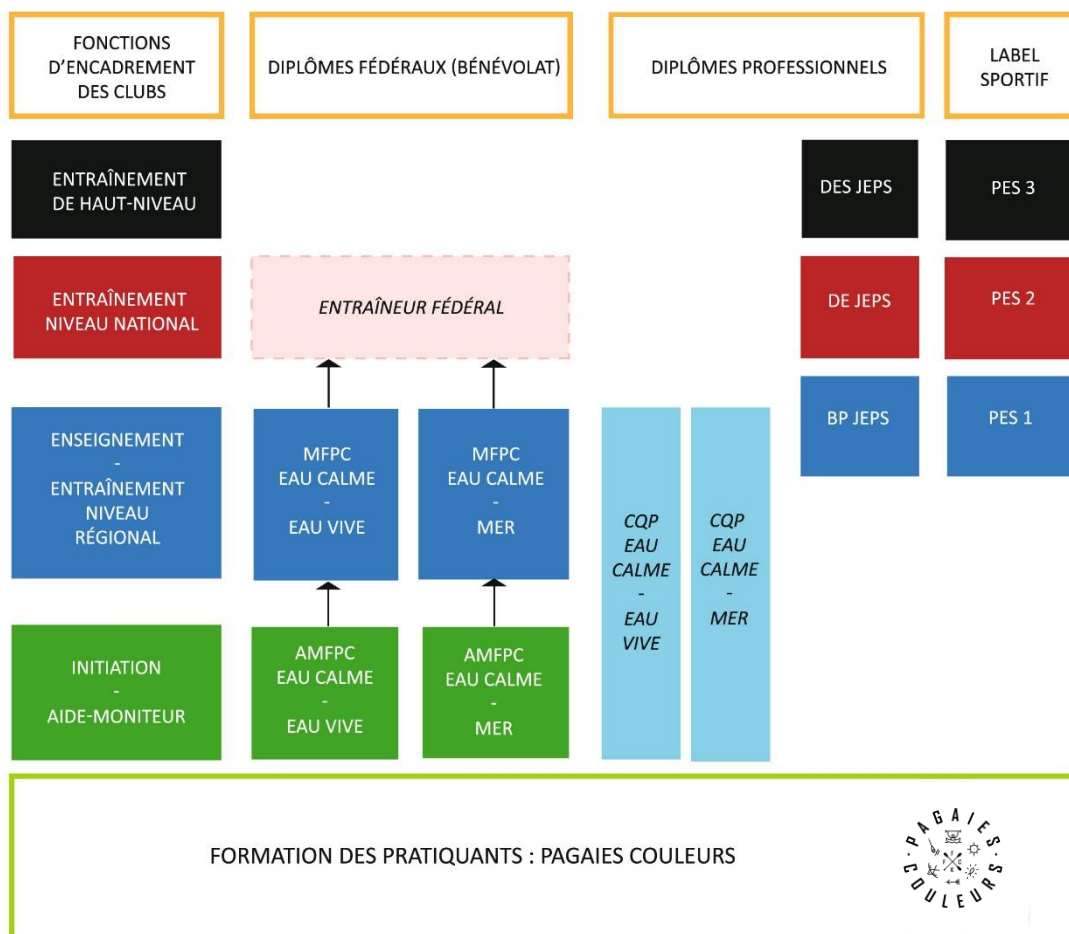
Version du 2 juillet 2020

## Sommaire

La filière de formation fédérale.....	3
Les actions de formations qualifiantes.....	4
Réparation composite .....	4
Sécurité eau vive .....	5
Cadre Certificateur Pagaies Couleurs (H1).....	6
Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1).....	7
Formation sécurité mer.....	8
Habilitation à l'encadrement de la navigation autour des îles Chausey.....	9
Le diplôme de Moniteur Fédéral Pagaies Couleurs (MFPC).....	10
Vos contacts formation en Normandie.....	12



## La filière de formation fédérale



Le dispositif Pagaies Couleurs constitue le socle commun de formation des pratiquants, donnant les prérequis nécessaires pour accéder aux formations de cadre ainsi qu'un niveau de compétences de navigation du cadre, attendues à la certification (technique, sécurité et environnement).

En Normandie le diplôme d'AMFPC est conduit par les Comités Départementaux. Le Comité Régional conduit le diplôme de MFPC ainsi que plusieurs formations qualifiantes.

## Les actions de formations qualifiantes

### Réparation composite

#### Objectifs

Apprendre à préparer le support et réparer le matériel canoë-kayak composite (fibre de verre, kevlar, carbone..., résine polyester ou époxy).

Connaître les règles de stockage et de manipulation des produits.

#### Dates et lieux de formation

3 & 4 octobre 2020 à Caen (14)

#### Tarif

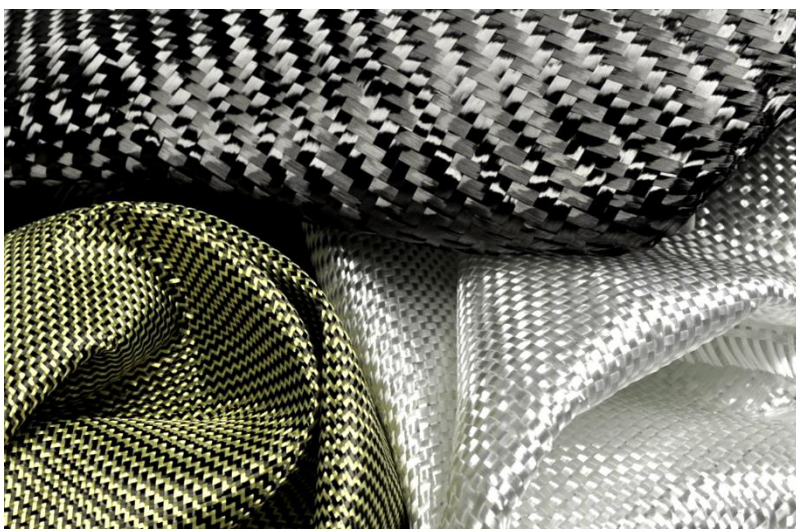
100€

Comprenant : la restauration, l'hébergement et l'encadrement.

#### Inscription

Via la fiche type <https://canoekayaknormandie.org/documents/Formation/ficheinscription.pdf>

Avant le 19 septembre 2020 minuit.



## Sécurité eau vive



### Objectifs

- Maîtrise des principales manœuvres de sécurité en eau vive : en navigation, à terre, avec du matériel...
- Rappels sur les principaux dangers en rivière
- Mise à jour réglementaire
- Analyse de cas pratiques
- Utilisation de l'outil *Pagaies Couleurs* : volets sécurité et environnement
- **Possibilité d'effectuer le recyclage du monitorat eau calme – eau vive lors de ce week-end**

### Dates et lieux de formation

11 octobre 2020 à Lisieux (14)

### Tarif

50€

Comprenant : la restauration et l'encadrement.

### Inscription

Via la fiche type <https://canoekayaknormandie.org/documents/Formation/ficheinscription.pdf>

Avant le 26 septembre 2020 minuit.



## Cadre Certificateur Pagaies Couleurs (H1)

### Peut participer aux journées d'habilitation H1 :

- Toute personne titulaire d'un titre fédéral permanent et adéquat (adhérent-e d'une structure affiliée ou agréée de la FFCK).
- et**
- Titulaire d'un diplôme professionnel identifiant des prérogatives d'encadrement en Canoë Kayak.
- ou**
- Titulaire d'un diplôme fédéral au-delà de l'AMFPC.
- ou**
- Toute personne fonctionnaire et disposant de prérogatives à l'encadrement du canoë-kayak et des sports de pagaie.

### Objectifs

Découvrir l'outil Pagaies , créer et mettre en œuvre une fiche de séance sur l'eau.

### Dates et lieux de formation

16 novembre 2019, lieu à *définir*.

### Tarif

50€

Comprenant : la restauration, l'encadrement et les outils pédagogiques.

### Inscription

Via la fiche type <https://canoekayaknormandie.org/documents/Formation/ficheinscription.pdf>

Avant le 3 novembre 2019 minuit.

## Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)

### Objectifs

Différentes situations d'accidents sont abordées : protection, alerte, étouffements, blessures... le tout adapté à la pratique du Canoë-kayak.

Cette formation est conduite par un prestataire externe.

### Dates et lieux de formation

19 décembre 2020 à Caen (14)

### Tarif

60€

Comprenant : la restauration et l'encadrement.

### Inscription

Via la fiche type <https://canoekayaknormandie.org/documents/Formation/ficheinscription.pdf>

Avant le 5 décembre 2020 minuit.

## Sécurité mer



### Objectifs

- Maîtrise des principales manœuvres de sécurité en mer dans des conditions difficiles : navigation en groupe, techniques de remorquage, d'embarquement en eaux profondes, d'esquimautes...
- Notions théoriques relatives au milieu : marée, vent, météo...
- Cartographie : définir un itinéraire en fonction des conditions
- Rappels sur les principaux dangers en mer
- Rappels et actualisation des points règlementaires
- Utilisation de l'outil Pagaies Couleurs : volets sécurité et environnement
- **Possibilité d'effectuer le recyclage du monitorat eau calme - mer lors de ce week-end.**

### Dates et lieux de formation

3 jours en mai - juin 2021 à Tournaville (50).

### Tarif

150€

Comprenant : la restauration, l'hébergement et l'encadrement.

### Inscription

Via la fiche type <https://canoekayaknormandie.org/documents/Formation/ficheinscription.pdf>





## Habilitation à l'encadrement de la navigation aux îles Chausey



### Objectifs

- Formation et information aux enjeux de préservation du milieu sur le site Natura 2000 de l'archipel des îles Chausey
- Le week-end comprend la traversée Granville-Chausey en kayak et une partie théorique en salle le samedi. Le dimanche une sortie en kayak et le retour en navette en fin de journée
- Il est nécessaire de suivre cette formation pour pouvoir utiliser le matériel du CRNCK stocké sur place

### Dates et lieux de formation

Juin 2021 à Chausey (50)

### Tarif

100€

Comprenant : la restauration, l'hébergement, l'encadrement, l'inscription à la traversée Granville/Chausey et le billet retour de navette.

### Inscription

Via la fiche type <https://canoekayaknormandie.org/documents/Formation/ficheinscription.pdf>

## Le diplôme de Moniteur Fédéral Pagaies Couleurs (MFPC)



Le MFPC approfondit durant sa formation ses connaissances de la vie associative et ses compétences pédagogiques afin d'être capable de mener une progression pédagogique en s'appuyant sur la démarche d'enseignement Pagaies Couleurs.

Diplômé à partir de 18 ans, le titulaire du MFPC peut s'orienter facilement vers l'enseignement rémunéré en s'inscrivant au « module court du CQP » ou au BP JEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education et du Sport en canoë-kayak et disciplines associées).

### Le Moniteur assure 4 fonctions principales :

- ↪ Il anime des cycles de progression jusqu'à la Pagaie Bleue ;
- ↪ Il certifie les Pagaies Blanches à Bleues ;
- ↪ Il dynamise l'activité du club en organisant des sorties et des stages ;
- ↪ Il assure la sécurité préventive et active.

### Les limites des conditions d'encadrement qui lui sont fixées sont les suivantes :

MFPC « EAU CALME-EAU VIVE »		
CONDITIONS EN EAU VIVE	CONDITIONS EN EAU CALME	CONDITIONS EN MER
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ classe II, passages de classe III isolés</li> <li>■ tous sports de pagaie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ eau calme</li> <li>■ piscine</li> <li>■ tous sports de pagaie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ vent de force 3 Beaufort et houle de 1 m sur le site d'évolution</li> <li>■ jusqu'à 1 mille d'un abri</li> <li>■ tous sports de pagaie</li> </ul>
MFPC « EAU CALME-MER »		

### Les exigences préalables à l'entrée en formation sont :

- avoir 17 ans révolus à la date d'inscription ;
- être titulaire de la licence Canoë Plus ;
- être titulaire du diplôme d'Aspirant Moniteur Fédéral en cours de validité, dans la mention visée par la formation au MFPC ;
- être titulaire d'une Pagaie Bleue correspondant à la mention choisie ;
- présenter un dossier d'inscription complet.

### Les exigences préalables à la certification sont :

- être titulaire d'une « Licence Canoë Plus » en cours de validité ;
- avoir suivi la totalité de la formation ;
- valider les 4 UC conformément au règlement fédéral MFPC ;
- être titulaire de deux pagaies bleues dans la mention choisie ;
- posséder l'attestation de natation sauvetage ;
- être titulaire du PSC1 ou d'un diplôme équivalent.



## Programme prévisionnel du MFPC 2020-2021

### Mention eau-calme / eau-vive

Module	Date	Lieu
Sécurité eau-vive	10 & 11 octobre 2020	Lisieux
<b>Formation CCPC (habilitation Pagaies Couleurs) et pédagogie</b>	21 & 22 novembre 2020	Caen
<b>Théorie et pédagogie</b>	6 & 7 février 2021	<i>A définir</i>
<b>Sécurité mer*</b>	Avril/Mai 2021	Tourlaville
<b>Certification MFPC</b>	Avril/Mai 2021	<i>A définir</i>
<b>Habilitation Chausey / environnement*</b>	Juin 2021	Chausey

### Mention eau-calme / mer

Module	Date	Lieu
Sécurité eau-vive*	10 & 11 octobre 2020	Lisieux
<b>Formation CCPC (habilitation Pagaies Couleurs) et pédagogie</b>	21 & 22 novembre 2020	Caen
<b>Théorie et pédagogie</b>	6 & 7 février 2021	<i>A définir</i>
<b>Sécurité mer</b>	Avril/Mai 2021	Tourlaville
<b>Certification MFPC</b>	Avril/Mai 2021	<i>A définir</i>
<b>Habilitation Chausey / environnement*</b>	Juin 2021	Chausey

*\* modules facultatifs sans coût supplémentaire*

#### Tarif

600€

Comprenant : l'hébergement, la restauration, l'encadrement et un pack matériel moniteur (gilet, couteau, corde ou bout de remorquage).

#### Inscription

Via la fiche type <https://canoekayaknormandie.org/documents/Formation/ficheinscription.pdf>

Avant le 20 septembre 2020 minuit

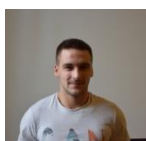
## Vos contacts formation en Normandie

### **COMITE REGIONAL NORMANDIE DE CANOE-KAYAK (CRNCK)**

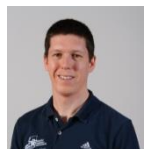
#### Commission Régionale Enseignement Formation (CREF)



Président délégué de la CREF  
Samuel BONVALET  
06.09.66.66.28. - [sam18bonvalet@aol.com](mailto:sam18bonvalet@aol.com)



Adjoint au Président de la CREF  
Thomas SOURISSEAU  
06.20.86.73.62. –  
[thomas.sourisseau.g@gmail.com](mailto:thomas.sourisseau.g@gmail.com)



Conseiller Technique Régional  
Lorrie DELATTRE  
06.29.34.24.37. - [ldelattre@ffck.org](mailto:ldelattre@ffck.org)

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur le site Internet du CRNCK  
à la rubrique « formation » : [www.canoekayaknormandie.org](http://www.canoekayaknormandie.org)

### **FEDERATION FRANCAISE DE CANOE-KAYAK (FFCK)**

#### Service Formation

01.45.11.08.50 – [serviceformation@ffck.org](mailto:serviceformation@ffck.org)

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur le site Internet de la FFCK - rubrique  
« formation » : [www.ffck.org](http://www.ffck.org)