

Affaire suivie par :

Tom ARGENTIN

Référent ETR course-en-ligne

Destinataires :

Clubs ayant des jeunes concernés

Stage régional Course en Ligne Printemps – Poses

Date : du lundi 13 (9h30) au vendredi 17 avril (16h) 2026

Lieu : Base de Léry Poses en Normandie (hébergement et restauration)

Publics concernés : Minimes sur proposition (sélection), Cadets/Juniors et Jeunes seniors | effectif maximum : 31 stagiaires

Matériel nécessaire : Bateaux en parfait état monoplace et équipages (merci aux clubs de faire le nécessaire) ainsi que quelques tréteaux, pagaie, tenues de navigation, **tenues de sport intérieur et extérieur.**

Contenus :

- Séances de monoplace et d'équipages sur balisage de course
- Retour vidéo
- Temps d'échange
- Intervention de sportifs de haut-niveau
- Séance de PPG/Etirements

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Attention : Ce document est nécessaire pour participer aux actions CRNCK. Tout athlète ne fournissant pas ce document se verra refuser le droit de participer à l'action.

Ce document est dorénavant valable pour l'année et téléchargeable [sur le site du Comité Régional](#).

R1 : Tom ARGENTIN (Vernon)

Encadrement : Tom ARGENTIN (Vernon), Matisse JOUET (Louviers), Isaac BOWRING (Vernon)

Objectifs :

- Stage permettant de préparer la saison de vitesse et de finaliser les sélections EDF pour les meilleurs juniors.
- Emulation régionale via des séances communes,
- Situation de confrontation sur distances de course.

Coût total du stage :

- ✓ 160 € pour les cadets (coût réel sans aide du CRNCK : 290 €)
- ✓ 210 € pour les juniors et seniors « jeune » (coût réel sans aide du CRNCK : 290 €)
- ✓ 230 € pour les seniors (coût réel sans aide du CRNCK : 290 €)

Rappel : la facture sera envoyée aux CDCK concernés, qui factureront l'action aux clubs qui eux-mêmes factureront aux stagiaires.

Réponse impérative par mail

avant le 4 avril 2026

Mail : argentin.ckvernon@gmail.com

FICHE D'INSCRIPTION
Stage Régional Course en Ligne
Du 13 au 17 avril 2026

Club :

Accompagnateur :

Nom Prénom	Année de naissance	N° de licence	Niveau Pagaies Couleurs

- Nombre total de jeunes participants :

Fait le, à

Signature du responsable et cachet du club