

COMITÉ NORMANDIE

Affaire suivie par :

Matisse JOUET

Pont de Folleville, Rue St-Jean 27400, Louviers

06.80.37.17.60

Mail : matisse.jouet@aones-canoekayak.fr

Destinataires :

Clubs ayant des jeunes concernés

Invitation stage prépa France course en ligne – du 2 au 5 juillet 2024

Date : du mardi 2 juillet (9h30) au vendredi 5 juillet 2024 (16h)

Lieu : Base de Léry Poses en Normandie (hébergement et restauration)

Publics concernés : Minimes, cadets et juniors sélectionnés

Matériel nécessaire : Bateaux en parfait état **monoplace et équipages** (merci aux petits clubs de ramener au moins un K2 adapter au niveau des vos jeunes) ainsi que quelques tréteaux, pagaie, tenues chaudes de navigation, tenues de sport intérieur et extérieur.

Contenus :

- Séances de monoplace et d'équipages
- Simulation de course
- Retours vidéo
- Séances de PPG/Etirements

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Attention : Ce document est nécessaire pour participer aux actions CRNCK. Tout athlète ne fournissant pas ce document se verra refuser le droit de participer à l'action.

Ce document est dorénavant valable pour l'année et téléchargeable [sur le site du Comité Régional](#).

R1 : Matisse JOUET (AONES Louviers)

Encadrement : Tom ARGENTIN (SPN Vernon), Matisse JOUET (AONES Louviers), Matthieu LESENECHAL (Pôle Espoirs Caen - Normandie), Coralie ROQUETTE (SPN Vernon) et Julien MOUTIERS (SPN Vernon).

Objectifs :

- Finaliser la prépa pour les Championnats de France ;
- Emulation régionale via des séances communes ;
- Valider les plans de course ;
- Se mettre en confiance à l'approche de l'échéance.

Coût total du stage :

- ✓ 100 € pour les cadets (coût réel sans aide du CRNCK : 205 €)
- ✓ 130 € pour les juniors et seniors « jeune » (coût réel sans aide du CRNCK : 205 €)
- ✓ 145 € pour les seniors (coût réel sans aide du CRNCK : 205 €)

Rappel : la facture sera envoyée aux CDCK concernés, qui factureront l'action aux clubs qui eux-mêmes factureront aux stagiaires.

Réponse impérative par mail

avant le 21 juin 2024

Mail : matisse.jouet@aones-canoekayak.fr

FICHE D'INSCRIPTION
Stage Régional de Course en Ligne
Du 2 juillet au 5 juillet 2024

Club :

Accompagnateur :

Nom Prénom	Année de naissance	N° de licence	Niveau Pagaies Couleurs

- Nombre total de jeunes participants :

Fait le, à

Signature du responsable et cachet du club