

COMITÉ NORMANDIE

Affaire suivie par :
Ludovic CAUCHOIS
Référent ETR course-en-ligne

Destinataires :
Clubs ayant des jeunes concernés

Invitation stage de Course en Ligne – du 18 avril au 21 avril 2023

Date : du mardi 18 (9h30) au vendredi 21 avril (16h) 2023

Lieu : Base de Léry Poses en Normandie (hébergement et restauration)

Publics concernés : Minimes sur sélection, *Cadets / Juniors et Jeunes seniors*

Matériel nécessaire : Bateaux en parfait état monoplace et **équipages** (merci aux clubs de faire le nécessaire) ainsi que quelques tréteaux, pagaie, tenues chaudes de navigation, **tenues de sport intérieur et extérieur.**

Contenus :

- Séances de monoplace et d'équipages
- Retour vidéo
- Séance de PPG/Etirements

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Attention : *Ce document est nécessaire pour participer aux actions CRNCK. Tout athlète ne fournissant pas ce document se verra refuser le droit de participer à l'action.*

Ce document est dorénavant valable pour l'année et téléchargeable [sur le site du Comité Régional.](#)

R1 : Ludovic CAUCHOIS

Encadrement : Ludovic CAUCHOIS, Isabelle JEGOUX, Matisse JOUET, Matthieu LESENECHAL

Objectifs : Stage permettant de préparer la saison de vitesse et de finaliser les sélections EDF pour les meilleurs juniors.

Coût total du stage :

- ✓ 95 € pour les cadets (coût réel sans aide du CRNCK : 200 €)
- ✓ 120 € pour les juniors et seniors « jeune » (coût réel sans aide du CRNCK : 200 €)
- ✓ 120 € pour les seniors (coût réel sans aide du CRNCK : 200 €)

Rappel : *la facture sera envoyée aux CDCK concernés, qui factureront l'action aux clubs qui eux-mêmes factureront aux stagiaires.*

Réponse impérative par mail

avant le 7 avril 2023

Mail : cauchois.ckvernon@hotmail.fr

FICHE D'INSCRIPTION
Stage Régional de Course en Ligne
Du 18 avril au 21 avril 2023

Club :

Accompagnateur :

Nom Prénom	Année de naissance	N° de licence	Niveau Pagaies Couleurs

- Nombre total de jeunes participants :

Fait le, à

Signature du responsable et cachet du club