

Affaire suivie par :

CAUCHOIS Ludovic
26 rue du Grévarin
27200 VERNON
06.16.49.03.99
cauchois.ckvernon@hotmail.fr

Destinataires :

Tous les Clubs Normands

Stage Course en ligne Préparation France Vitesse - Poses

Date : du mardi 29 juin à 9h30 au vendredi 2 juillet 2021 à 16h

Lieu : Base de Léry Poses en Normandie (hébergement et restauration)

Publics concernés : Minimes (sur sélection¹), Cadets /Juniors et Jeunes seniors

Attention : 40 places maximum, une sélection pourra être effectuée...

Matériel nécessaire : Bateaux en parfait état monoplace et équipages (merci aux clubs de faire le nécessaire) ainsi que quelques tréteaux, pagaie, tenues chaudes de navigation, **tenues de sport intérieur et extérieur.**

Contenus :

- Séances de monoplace et d'équipages
- Retour vidéo
- Séance de PPG/Etirements

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Attention : Ce document est nécessaire pour participer aux actions CRNCK. Tout athlète ne fournissant pas ce document se verra refuser le droit de participer à l'action.

Ce document est dorénavant valable pour l'année et téléchargeable [sur le site du Comité Régional.](#)

R1 : Ludovic CAUCHOIS (SPN Vernon)

Encadrement : Ludovic CAUCHOIS (SPN Vernon), Manon PETRINS (AONES Louviers), Isabelle JEGOUX : cadre minime (CCN Rouen)

Objectifs :

- Stage pour préparer les championnats de France de Vitesse qui se dérouleront à Gravelines du 7 au 11 juillet.

Coût total estimé du stage :

- ✓ 100 € pour les minimes/cadets (coût réel sans aide du CRNCK : 200 €)
- ✓ 120 € pour les juniors et seniors « jeune » (coût réel sans aide du CRNCK : 200 €)
- ✓ 140 € pour les seniors (coût réel sans aide du CRNCK : 200 €)

Rappel : la facture sera envoyée aux CDCK concernés, qui factureront l'action aux clubs qui eux-mêmes factureront aux stagiaires.

Réponse impérative par mail

avant le 18 juin 2021

Mail : cauchois.ckvernon@hotmail.fr

¹ La liste des sélectionnés sera communiquée à l'issue de la FRAJ des 19 et 20 juin 2021

FICHE D'INSCRIPTION
Stage Régional course-en-ligne
Du 29 juin au 2 juillet 2021

Club :

Accompagnateur :

Nom Prénom	Catégorie	N° carte Canoë +	Pagaie Couleur eau Calme (verte minimum)

- Nombre total de jeunes participants :

Fait le, à

Signature du responsable et cachet du club