

Affaire suivie par :

DAUVIN Frédéric

Route de Saint Brice

50300 Avranches

Tél : 06 82 11 91 99

Mail : f.dauvin@kayakavranches.fr

Destinataires :

Tous les Clubs Normands

Bilan technique stage régional Kayak Polo + DRE à Avranches

Date : du lundi 11 au vendredi 15 avril 2022

Lieu : Avranches (50)

Objectifs :

- Le kayak polo, l'arbitrage et les règles, les systèmes de jeux, la découverte et la sensibilisation à la PPG, le DRES et le haut niveau.

Moyens mis en œuvre :

- ✓ *Pratique de différentes activités correspondant au kayak polo ainsi qu'à la PPG, collectif sur l'eau et en salle de sport, stratégie-arbitrage-règlement en salle, physique +navigation type PES (, course en ligne, course à pied, sport co etc....)*

Liste des cadres :

NOM – Prénom	Fonction (CTR, cadre ETR, cadre de club, bénévole...)
DAUVIN Frédéric	Réfèrent Cadre de club sur la semaine
JEAN David	Réfèrent DRE Cadre de club sur la semaine
ROUSSELET Olivier	Cadre appoint de club sur la semaine
RICHET Camille	Bénévole de club sur la semaine

Liste des stagiaires :

	NOM – Prénom	Catégorie 2022	Club	CDCK
1	LALLOUZ Gabriel	Minime	Avranches	50
2	LEPELTIER Chloé	Cadet	Avranches	50
3	VAUTIER Matis	Minime	Avranches	50
4	OUTIN Tiphaine	Cadet	Avranches	50
5	BINDEL Luan	Minime	Avranches	50
6	MARTIN Lucas	Minime	Avranches	50
7	ROYER Valentin	Minime	Avranches	50
8	BOURDOISEAU Gabriel	Minime	Avranches	50
9	BIZET Lyse	Cadet	Avranches (DRE)	50
10	TIREL Maëlyse	Cadet	Avranches (DRE)	50
11	OLIVEIRA Nino	Minime	Condé / Vire	50
12	GEFFRAY Enzo	Minime	Condé / Vire	50
13	LEPOULTIER Mathéo	Minime	Condé / Vire	50
14	LORRIN Simon	Minime	Thury Harcourt	14
15	JACQUEMARD Leny	Cadet	Thury Harcourt	14
16	LECHATREUX Titouan	Cadet	Thury Harcourt	14
17	ADON Kelyan	Minime	Thury Harcourt	14
18	PUTIGNIER Pierre	Cadet	Thury Harcourt	14
19	GUEZET Evan	Cadet	Thury Harcourt	14
20	FORTIN Hugo	Cadet	Thury Harcourt (DRE)	14
21	PUTIGNIER Paul	Cadet	Thury Harcourt (DRE)	14
22	CHOFFEL Martin	Cadet	Thury Harcourt (DRE)	14
23	OLIVIERO Thea	Junior	Thury Harcourt (DRE)	14
24	-	-	Bretagne	35
25	-	-	Bretagne	35
26	-	-	Bretagne	35
27	-	-	Bretagne	35

Programme réalisé :

Programme du stage polo régional du 11 au 15 Avril 2022 à Avranches

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	GROUPE DRE 13 jeunes + 2 cadres avec 2 véhicules 9 places	8h30-9h30	petit-déjeuner	petit-déjeuner	petit-déjeuner	petit-déjeuner
	Stage régional jeunes (15+3 cadres avec 2 véhicules 9 places) .	10h-11h30	Groupe DRE : GYMNASE sport-co	Groupe DRE : GYMNASE sport-co	Groupe DRE : TERRAINS POLO	Tournoi kayak polo groupes jeunes + DRE
			Groupe jeunes : TERRAINS POLO	Groupe jeunes : TERRAINS POLO	Groupe jeunes : TERRAINS POLO	
12h-13h30	PIQUE-NIQUE	Repas	Repas	Repas	Repas	
Après-midi	14h-15h30	Groupe DRE : TERRAINS POLO	Groupe DRE : TERRAINS POLO	Groupe DRE : TERRAINS POLO	Groupe DRE : TERRAINS POLO	Fin du stage à 14h.
		Groupe jeunes : TERRAINS POLO	Groupe jeunes : TERRAINS POLO	Groupe jeunes : TERRAINS POLO	Groupe jeunes : TERRAINS POLO	
	16h-16h30	goûter	goûter	goûter	goûter	
	17h-18h30	Groupe jeunes : bike and run prés-salés	Groupe jeunes : GYMNASE sport-co	Groupe jeunes : GYMNASE sport-co	Groupe jeunes + DRE : Temps libre	
Groupe DRE : GYMNASE sport-co		Groupe DRE : Cardio bike and run prés salés.	Groupe DRE : Théorie Arbitrage			
Soirée	19h-20h	dîner	dîner	dîner	dîner	
	20h30-22h	Groupe DRE : (stratégie attaque-défense)	Groupe DRE : TERRAINS POLO sur terrains éclairés.	Groupe DRE : TERRAINS POLO sur terrains éclairés.	Groupe jeunes + DRE : GYMNASE tournoi sport co	
		Groupe jeunes : GYMNASE sport-co	Groupe jeunes : (stratégie attaque-défense)	Groupe jeunes : théorie-arbitrage		

Informations diverses :

Appréciation sur le groupe des athlètes :

Nous avons intégré des jeunes qui débute le kayak polo car peu de jeunes du DRE étaient inscrits, notamment dans les catégories U18.

Le niveau était donc moins élevé que certaines années. Le fait d'intégrer les bretons a permis aux jeunes les plus performants d'avoir malgré la défection des jeunes du DRE une opposition de qualité.

Les participants se sont montrés volontaires et nous avons pu constater une bonne progression tout au long du stage.

Après deux années de COVID cela a permis de relancer une dynamique.

Appréciation sur le site :

- Même si le site de pratique kayak polo n'était pas terminé, il a été apprécié par tous les participants. Avec quatre terrains dont deux utilisables en nocturne, une salle de musculation disponible en continue et une salle de sport disponible sur de nombreux créneaux on peut moduler et adapter le contenu du stage.
- Les terrains en nombre Hébergement de qualité avec possibilité de séparer les groupes pour la nuit et les retours théoriques, avec la possibilité de se retrouver pour manger tous ensemble.

Appréciation sur la logistique :

- Logistique importante vu le nombre de participants, mais avec les véhicules et les cadres en nombre suffisant, cela s'est bien passé.
- Les temps de pratiques étaient importants ainsi que de repos.
- Sur le temps du midi quand il fallait réchauffer la nourriture, c'était juste. Il faudra à l'avenir prévoir des plats à préparation rapide.
- Au vu des infrastructures en nombre suffisant même s'il y avait des déplacements, nous avons réussi à les limiter notamment en prenant le goûter sur place l'après-midi.

Retour des stagiaires :

Positifs	Négatifs
Ne pas avoir à faire le repas	Peut-être un entraînement de nuit
L'esprit, l'ambiance	
En DRE : motivés, bonne ambiance	
Séance entre filles et gîtes exclusif filles	
Inter Région plus-value	

Retour des cadres :

Positifs	Négatifs
Inter Région plus-value aussi bien pour les stagiaires que pour l'échange entre cadre	Même si la nourriture était correcte on peut l'améliorer.
Le site des bassins de polo.	Peu de U18 et de sportifs du DRE.
L'hébergement.	Vestiaires et sanitaires absents sur le site de kayak polo.
La mise à disposition d'une salle de sport et de musculation.	