

Affaire suivie par :

Frédéric DAUVIN

Mail : ckca50@wanadoo.fr

Destinataires :

Tous les Clubs Normands

Bilan technique stage régional kayak-polo – Printemps 2018

Date : du 30 avril au 4 mai 2018

Lieu : Avranches (50)

Liste des cadres :

NOM – Prénom	Fonction (CTR, cadre ETR, cadre de club, bénévole...)
DAUVIN Frédéric	Référent (CC Avranches)
ABITBOL Négaël	Appoint (CC Avranches)
BLONDEAU Romain	Appoint (KC Thury Harcourt)
MEDOUR Yacine	Appoint (ASEV Condé/Vire)

Liste des stagiaires :

	NOM	Prénom	Catégorie	Club	CDCK
1	LORIN	Thomas	Minime	Avranches	50
2	AUSSAND	Lenny	Minime	Avranches	
3	LAINÉ	Paco	Minime	Avranches	
4	MENARD	Nicolas	Minime	Avranches	
5	CHESNEL	Nathan	Minime	Avranches	
6	LEPLE	Bryan	Minime	Avranches	
7	BOURDON	Elory	Minime	Avranches	
8	ROSSIER	Youri	Minime	Avranches	
9	FEYS	Juliette	Minime	Avranches	
10	COULON	Ivan	Minime	Avranches	
11	LEMÉE	Yoni	Minime	Avranches	
12	DAUVIN	Tony	Minime	Avranches	
13	CORRÉE	Laurine	Minime	Avranches	
14	KAHIL	Louisa	Minime	Thury Harcourt	14
15	RICHARD	Charlotte	Minime	Thury Harcourt	
16	LEROY	Alexandre	Minime	Thury Harcourt	
17	LETOURNEL	Noé	Minime	Thury Harcourt	

18	AUMONT	Constant	Minime	Thury Harcourt	14
19	GUYOMARCH	Loan	Cadet 1	Pont d'Ouilly	
20	DORCHAT	Vincent	Cadet 1	Pont d'Ouilly	
21	DURAND	Téo	Cadet 1	Pont d'Ouilly	
22	HORLOCK	Elza	Cadet 1	Pont d'Ouilly	
23	DORCHAT	Grégoire	Junior 2	Pont d'Ouilly	50
24	LEBOUCHER	Nolan	Cadet 2	Condé / Vire	
25	LAMY	Anjara	Junior 1	Condé / Vire	
26	JOURDAIN- LEROY	Léo	Junior 1	Condé / Vire	
27	LEMERAY	Charles	Minime	Condé / Vire	
28	ALLIET	Tom	Minime	Condé / Vire	

Thématiques abordées :

- ✓ *Le kayak polo, l'arbitrage et les règles, les systèmes de jeux, la découverte et la sensibilisation à la PPG, le DRES et le haut niveau.*

Moyen mis en œuvre :

- ✓ *Pratique de différentes activités correspondant au kayak polo ainsi qu'à la PPG, collectif sur l'eau et en salle de sport, stratégie-arbitrage-règlement en salle, physique +navigation type PES (, course en ligne, course à pied, sport co etc...)*

Retour des stagiaires :

Positifs	Négatifs
<p>Hébergement de qualité avec télévision pour retour vidéo, tableau véléda, salle de réunion et terrasse + jeux extérieurs</p> <p>Contenu du stage avec alternance navigation, temps libre, physique et collectif en salle apprécié.</p> <p>La mise en situation réelle d'un tournoi et de son organisation le jeudi avec des sportifs évoluant en national pour guider les jeunes est à renouveler.</p>	<p>Navettes à effectuer pour rejoindre les différents lieux d'entraînements.</p>

Retour des cadres :

Positifs	Négatifs
<p>Bonne ambiance et bonne participation des stagiaires. Le contenu du stage a rencontré une forte approbation des jeunes. Nous avons réussi à optimiser les déplacements grâce à la mise à disposition d'un bus de la ville d'Avranches. L'ambiance au sein de l'équipe d'encadrement était excellente. Nous avons pu faire des groupes de niveau homogènes. Bon stage !</p>	<p>Certains jeunes parmi les plus expérimentés n'étaient pas forcément les exemples qu'ils devraient être pour les autres surtout dans la vie au quotidien.</p> <p>Ils ne prenaient pas d'initiative pour aider les cadres et préféreraient laisser faire les autres à leur place.</p>

Programme du stage :

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin et repas à Avranches	8h30-9h30		G1 : petit-déjeuner	G2 : petit-déjeuner	G3 : petit-déjeuner	G1 petit-déjeuner
	10h-12h	rdv club Avranches pour renfo et sport co	G2 : kayak polo	G3 : kayak polo	G1 : kayak polo	Run and bike dans la baie du Mont Saint Michel
			G3 : course en ligne	G1 : course en ligne	G2 : course en ligne	
		G1 : Course à pied parcours sportif	G2 : Course à pied parcours sportif	G3 : Course à pied parcours sportif		
12h30-13h30	PIQUE-NIQUE	G2 : Repas	G3 : Repas	G1 : Repas	G3 Repas	
Après-midi à Genêts et Avranches	14h-16h30	kayak polo	kayak polo	kayak polo	Tournoi kayak polo	Fin du stage à 14h.
	16h30-17h	G2 : goûter	G3 : goûter	G1 : goûter	G1 : goûter	
	17h30-19h	G2 : temps libre	G3 : temps libre	G1 : temps libre	Tournoi kayak polo	
		G3 : théorie (arbitrage-stratégie etc..)	G1 : théorie (arbitrage-stratégie etc..)	G2 : théorie (arbitrage-stratégie etc..)		
	G1 : sport co	G2 : sport co	G3 : sport co			
Repas et soirée à Avranches	19h15-20h15	G2 : dîner	G3 : dîner	G1 : dîner	G2 : dîner	
	20h30-22h	G1 : temps libre	G2 : temps libre	G3 : temps libre	Temps libre	
		G2 : théorie (arbitrage-stratégie etc..)	G3 : théorie (arbitrage-stratégie etc..)	G1 : théorie (arbitrage-stratégie etc..)		
	G3 : sport co	G1 : sport co	G2 : sport co			

Informations diverses :

Appréciation sur le groupe des athlètes :

Groupe agréable et demandeur, manque de maturité pour certains, il régnait une bonne ambiance. Nous avons deux groupes de niveaux en kayak polo et sport-co avec des jeunes en cours d'acquisition de la pratique et d'autres d'un niveau supérieur. Le groupe des jeunes plus expérimentés n'était pas très actif en ce qui concerne les tâches quotidiennes. Le niveau en PPG était très hétérogène.

Appréciation sur le site :

Hébergement et nourriture de bonnes qualités et en quantité suffisante. Nous avons trois petits gîtes avec un où nous pouvions manger tous ensemble à l'intérieur ou à l'extérieur. Les jeunes et les cadres ont appréciés la qualité des gîtes et du traiteur. Malgré le fait qu'il faille utiliser des véhicules pour rejoindre les différents sites d'entraînements, cela reste un lieu adapté du fait des infrastructures à disposition. Salle de sport de qualité avec des équipements en quantités. Sur genêts deux étangs un course en ligne et un kayak polo à proximité l'un de l'autre avec possibilité de stocker tout le matériel sur place en laissant les remorques au club toute la semaine. Pour les activités extérieurs un cadre magnifique notamment pour le run and bike dans la baie du Mont saint Michel. Au club une salle pour le renforcement musculaire ainsi qu'un local pour sécher les vêtements.

Le cadre sur les deux sites, reste agréable et calme.

Appréciation sur la logistique :

Pour 28 participants il nous fallait en permanence **2 camions 9 places + 1 bus 19 places** mis à disposition par la ville d'Avranches, avec **3 chauffeurs**, nous avons pu grâce à ça optimiser les déplacements. Trouver des cadres et des camions devient de plus en plus dur à cette période où les structures commencent leurs activités commerciales et où les stages régionaux se superposent.

