

Bilan technique

Cadre référent : GOHIER Maxime

Le 16 Novembre 2016

KAYAK POLO DRE Entraînement N°1: Demi-Journée d'entraînement du Dispositif Régional d'Excellence en Kayak Polo à Avranches (Genêt).

Liste des cadres

NOM – Prénom	Fonction (CTR, cadre ETR, cadre de club, bénévole...)
GOHIER Maxime	Professeur de sport Missionné DRE KP
SAULNIER Frédéric	Entraîneur référent PES à Condé Sur Vire
ABITBOL Négaël	Salarié du Club d'Avranches.

Liste des stagiaires:

	Nom	Prénom	Date de naissance	Catégorie 2017	Club	Entraînement N°1
1	LAGOUTTE	Marin	04/04/1999	J2	CKCA	Suspendu
2	LEMASLE	Clotilde	23/05/2000	J1	CKCA	Présent
3	LECOT	Emilien	05/01/2001	C2	ASEV	Présent
4	DEHAINAULT	Léo	02/01/2000	J1	CKCA	Suspendu
5	AUMONT	Célestin	15/05/2000	J1	KCTH	Présent
6	BRUNET	Baptiste	04/01/2000	J1	FRPO	Présent
7	MEDDOUR	Yacine	28/10/1999	J2	ASEV	Présent
8	DAUVIN	Hugo	10/12/2001	C2	CKCA	Présent
9	INGOUF	Alric	16/12/2001	C2	CKCA	Absent non prévu
10	MORIN	Baptiste	22/09/2001	C2	CKCA	Présent
11	ROBERT	Valentin	04/10/2001	C2	CKCA	Présent
12	MEYER	Camille	15/04/1999	J2	FRPO	Absent prévu
13	LOUIS	Céleste	12/04/1999	J2	CKCA	Présent
14	ROBERT	Marion	30/08/2000	J1	CKCA	Présent
15	KUNSTMANN	Louis	21/07/2000	J1	KCTH	Absent prévu
16	VIVIER	Tom	17/07/1999	J2	ASVE	Présent
17	LANGLOIS	Elisa			FRPO	Absent prévu

Objectif de l'après-midi :

- Entretenir et développer l'état d'esprit de partage et d'objectif commun du DRE.
- Rappel des objectifs du DRE et du comportement souhaité.
- Eveil sur la nécessité de connaître et maîtriser les principes de jeu du kayak-Polo actuel.
- Rappel sur les exigences du DRE tant du point de vue technique que de l'implication sur le terrain.

1) Travail mis en place sur la demi-journée :

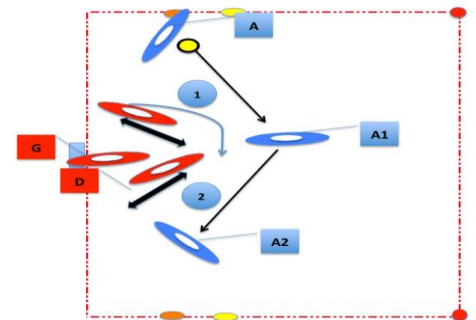
- Echauffement en autonomie en incitant les gens à se mixer entre clubs.
- Les entraîneurs guident la fin de l'échauffement en intégrant des exercices de gammes de plus en plus complexes afin de conserver une circulation de balle propre, tout en augmentant le rythme des passes et en y intégrant de la mobilité en kayak.
- Mise en place d'exercices de tirs puis...situation de surnombre en attaque.

A. Situation de 3 contre 2 :

i. Sur décalage classique.

1) Les attaquants essayent de lire le comportement des défenseurs pour décaler rapidement le ballon ou improviser.

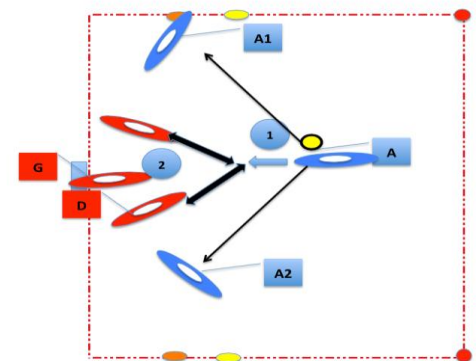
2) Les attaquants essaient le décalage, le passe et va, les conduits de balle pour mieux fixer leur défenseur, etc...



ii. Avec fixation obligatoire dans l'axe.

1) L'attaquant A se lance avec le ballon et fixe dans l'axe pour ensuite donner son ballon à droite ou gauche s'il n'y a pas de passage dans l'axe.

2) Ensuite, les défenseurs doivent essayer de gérer l'attaquant qui se lance dans l'axe et les possibles décalages dans les ailes. L'idée ici, est de réussir à gérer une situation d'attaque avec lancement dans l'axe pour créer des variantes et lire le jeu sur les côtés.



B. Situation de jeu :

- **Pour terminer**, jeu libre en axant les prestations sur les principes de jeu comme jouer les contre-attaques, jouer les surnombres, provoquer l'adversaire au service des autres. Ceci implique de lire le jeu pour ne pas lancer systématiquement dans l'aile si le défenseur est déjà fixé, jeu en triangle, etc...

Bilan des points cités ci-dessus :

Le travail effectué a porté ses fruits sur les dernières séquences de jeu avec une implication des jeunes très importante afin de produire beaucoup de jeu sur le terrain. Ceci a entraîné plus de déchets techniques dû à une fatigue plus précoce mais cela a permis de voir des actions de jeu dynamiques et qui sortent un peu des habitudes.

L'après-midi avec une qualité de jeu intéressante et un état d'esprit très agréable a permis de voir quels jeunes ont déjà des habitudes de jeu « limitantes » et ceux qui au contraire sont capables de produire du jeu.

Pour Conclure, la journée s'est révélée très agréable encore une fois avec des jeunes disciplinés et à l'écoute. Il est cependant toujours difficile de créer une interaction avec les jeunes en termes de question-réponse. Heureusement, ils s'expriment vraiment dans le jeu et montrent une motivation et implication supérieure et énergique !

Je remercie les entraîneurs qui sont venus et qui sont toujours d'une aide très intéressante. Les échanges sont toujours constructifs et permettent de croiser nos visions respectives. MERCI.

Merci à tous et à très bientôt,

Sportivement,

Maxime GOHIER