

COMITÉ NORMANDIE

Affaire suivie par :

Tom ARGENTIN

Référent ETR course-en-ligne

Destinataires :

Clubs ayant des jeunes concernés

Invitation stage de Course en Ligne – du 22 avril au 26 avril 2024

Date : du lundi 22 (9h30) au vendredi 26 avril (16h) 2024

Lieu : Base de Léry Poses en Normandie (hébergement et restauration)

Publics concernés : Minimés sur sélection, *Cadets / Juniors et Jeunes seniors*

Matériel nécessaire : Bateaux en parfait état monoplace et équipages (merci aux clubs de faire le nécessaire) ainsi que quelques tréteaux, pagaie, tenues de navigation, **tenues de sport intérieur et extérieur.**

Contenus :

- Séances de monoplace et d'équipages
- Retours vidéo
- Séances de PPG/Etirements

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Attention : Ce document est nécessaire pour participer aux actions CRNCK. Tout athlète ne fournissant pas ce document se verra refuser le droit de participer à l'action.

Ce document est dorénavant valable pour l'année et téléchargeable [sur le site du Comité Régional.](#)

R1 : Tom ARGENTIN (SPN Vernon)

Encadrement : Tom ARGENTIN (SPN Vernon), Matisse JOUET (AONES Louviers) et Matthieu LESENECHAL (Pôle Espoirs Caen - Normandie)

Objectifs :

- Stage permettant de préparer la saison de vitesse et de finaliser les sélections EDF pour les meilleurs juniors ;
- Emulation régionale via des séances communes ;
- Situations de confrontations sur distances de course.

Coût total du stage :

- ✓ 125 € pour les cadets (coût réel sans aide du CRNCK : 275 €)
- ✓ 155 € pour les juniors et seniors « jeune » (coût réel sans aide du CRNCK : 275 €)
- ✓ 175 € pour les seniors (coût réel sans aide du CRNCK : 275 €)

Rappel : la facture sera envoyée aux CDCK concernés, qui factureront l'action aux clubs qui eux-mêmes factureront aux stagiaires.

Réponse impérative par mail

avant le 12 avril 2024

Mail : argentini.ckvernon@gmail.com

FICHE D'INSCRIPTION
Stage Régional de Course en Ligne
Du 22 avril au 26 avril 2024

Club :

Accompagnateur :

Nom Prénom	Année de naissance	N° de licence	Niveau Pagaies Couleurs

- Nombre total de jeunes participants :

Fait le, à

Signature du responsable et cachet du club